

## 4<sup>e</sup> dimanche de l'Avent

### ESPÉRER SA PRÉSENCE EN S'INSPIRANT D'ÉLISABETH

#### Réflexion pour inspirer les parents

**L** Le pape Jean-Paul II a écrit : "Comme l'étoile du matin, en même temps que l'aurore, précède le lever du soleil, de même Marie, ..., a précédé la venue du Sauveur, le lever du "Soleil de justice" dans l'histoire du genre humain." *Encyclique "Redemptoris Mater" § 3*  
Ainsi lors de la Visitation, Élisabeth voit **la lumière** dont est porteuse Marie. Elle la salue en disant : *tu es bénie entre toutes les femmes*. Déjà la lumière du Christ se propage, rayonne autour de lui par l'intermédiaire de sa mère. Avant même sa naissance, Jésus apporte de la joie et de l'espérance. Élisabeth dit que même l'enfant qu'elle porte *tressaille d'allégresse*. La longue attente s'achève. Bientôt la promesse de Dieu sera réalisée. La lumière du Sauveur sera offerte à tous.  
En ce quatrième dimanche de l'Avent, Marie se met en route pour visiter sa cousine Élisabeth qui remplie de l'Esprit Saint l'accueillera le cœur plein de joie.

#### Activité familiale : raconter la Visitation de Marie à Élisabeth

**Lire** le récit de la Visitation ou regarder la vidéo de Théobule

Le récit se trouve dans l'évangile de Luc chapitre 1, versets (phrases) 39-58.

La vidéo <https://www.theobule.org/video/deux-cousines/69>

#### Réflexion-prière 4<sup>e</sup> dimanche

- **Allumer** les 4 bougies et coller ou dessiner un **L** sur la quatrième.
- **Dire que Marie** après l'annonce de l'ange se rend chez sa cousine pour partager sa joie, son étonnement, son émerveillement. Elle restera près de sa cousine pour l'aider, lui rendre service.
- **Demander** si les sentiments de Marie ressemblent aux nôtres à l'approche de Noël et se demander comment nous pouvons nous aussi apporter la joie autour de nous.
- Susciter un **échange** sur ce qui s'est vécu depuis le début de l'Avent dans les activités de famille.
- **Prier**  
*Vois ma quatrième bougie, Seigneur, elle est une lumière de douceur.  
J'aimerais la partager comme du bon pain.  
Je voudrais comme Marie et Élisabeth te faire pleinement confiance.*
- **Terminer** ce moment en déposant un ange dans la crèche.